



**GIC-F-034(1) Guía para la Identificación de Riesgos y Aspectos Ambientales para Contratistas, Obras Menores, Compras Directas, Adquisición de Equipos Especiales y Mobiliario y cualquier actividad externa que organice la Empresa.**

Fecha: 06-02-19

Trabajo realizado por:  ESPH  **X Contratista:** Por definir

Nombre del sitio donde se realiza el trabajo: Heredía

Actividad a realizar: Alquiler de Camiones Cisterna

Cantidad de personas involucradas: Por definir

**Instrucciones:** Seleccione los riesgos y/o aspectos ambientales que se pueden presentar al ejecutar su trabajo, e indique en el espacio correspondiente las medidas de control o mitigación a seguir.

Peligros	Marque con "X"	Medidas de control o mitigación	Personal Expuesto
Caída de persona a distinto nivel	x	usar calzado de seguridad con suela antideslizante, mantener limpias las gradas de acceso al camión, bajar y subir por las gradas del camión usando la agarradera para tener tres puntos de apoyo, evitar transitar por zonas con desniveles, con zanjas o inestables.	Operador del contratista, personal de la ESPH
Caída de persona a mismo nivel	x	usar calzado de seguridad con suela antideslizante, mantener libres áreas de paso, evitar transitar en zonas inseguras con suelos inestables.	Operador del contratista, personal de la ESPH
Trabajos en altura			
Trabajos en espacios confinados			
Atrapamientos por derrumbes del terreno	x	Procurar transitar por zonas donde no exista riesgo de deslizamientos	Operador del contratista, personal de la ESPH
Caída de objeto en manipulación	x	usar calzado con protección en la puntera, guantes adecuados a la tarea para un mejor agarre y casco de seguridad, si al intentar mover una carga el peso es complicado de levantar y transportar pida ayuda para evitar caídas de materiales, revise por donde transita mientras traslada cargas podría perder estabilidad y dejarlas caer.	Operador del contratista, personal de la ESPH
Pisadas sobre objetos peligrosos	x	Al bajar de la maquinaria revise por donde pisa, evite transitar por zonas con mucha maleza o donde no haya visibilidad del suelo	
Choque contra objetos inmóviles	x	Al realizar cualquier labor operativa: Uso de casco de seguridad, zapatos de seguridad. Mantener el orden en el área de trabajo, mantener libres zonas de paso.	Operador del contratista, personal de la ESPH
Choque contra objetos móviles			
Golpes/Cortes por objetos/Herramientas	x	Utilización de guantes y anteojos de seguridad, casco y calzado de seguridad, usar herramienta y equipo en buen estado. No se permite usar alhajas, usar la herramienta adecuada para cada labor.	Operador del contratista, personal de la ESPH
Proyección de fragmentos o partículas	x	Utilización de anteojos de seguridad, ropa encubridora	Operador del contratista, personal de la ESPH
Impacto por explosión de tubería			
Atrapamientos por o entre objetos	x	Evitar usar ropa floja, no se permite el uso de alhajas en áreas operativas, usar guantes en buen estado y adecuados a la tarea	Operador del contratista, personal de la ESPH
Desprendimiento de árboles/ramas	x	Usar casco de seguridad, sobre todo en áreas rodeadas de bosques y árboles	Operador del contratista, personal de la ESPH
Atropellos	x	Usar ropa reflectiva al bajar de la unidad a descargar agua, señalizar el vehículo con conos al estacionarse en carretera, mantenerse dentro del área de los conos	Operador del contratista, personal de la ESPH
Vuelco/colisión vehículos	x	Personal con licencia para manejar cisterna, vehículo en buen estado y con permisos de funcionamiento al día (Riteve), manejo defensivo en carretera, respetar las velocidades máximas según la zona que se transita.	Operador del contratista
Contactos eléctricos directos			

ESPHF-SGI-075(14) Guía para la Identificación de Riesgos y Aspectos Ambientales para Contratistas, Obras Menores, Compras Directas, Adquisición de Equipos Especiales, Mobiliario y cualquier actividad externa que organice la Empresa.

Contactos eléctricos indirectos	x	Tener precaución al tranistar por zonas donde hay tendido electrico, para evitar tirarlo con el camión, al realizar labores cerca de tendido electrico trabajar a una distancia segura del tendido eléctrico. Si no está seguro en cuanto al voltaje de una línea eléctrica en particular, manténgase por lo menos a 35 pies de distancia (10,67 metros) para garantizar su seguridad. Siempre asuma que una línea eléctrica caída está energizada, y manténgase bien alejado.	Operador del contratista
Arco eléctrico	x	al realizar labores cerca de tendido electrico trabajar a una distancia segura del tendido eléctrico. Si no está seguro en cuanto al voltaje de una línea eléctrica en particular, manténgase por lo menos a 35 pies de distancia (10,67 metros) para garantizar su seguridad.	Operador del contratista
Hacinamiento			
Arrastramiento por cause del río			
Actos vandálicos/terroristas	x	Protocolo de trabajo, No dejar desatendido el camión, no permitir el acceso de personal no autorizado al sitio de trabajo, evitar dejar objetos de valor visibles dentro del vehículo o dejarlo sin cerrar.	Operador del contratista, personal de la ESPH
Disturbios			
Carga de trabajo			
Acoso o intimidación			
Violencia física			
Relaciones interpersonales	x	Mantener un ambiente de respeto tanto con otros trabajadores como con clientes externos, evitar dar información a clientes para lo cual no este autorizado	Operador del contratista, personal de la ESPH
Exposición a radiaciones no ionizantes por soldadura.			
<b>Peligros</b>	<b>Marque con "X"</b>	<b>Medidas de control o mitigación</b>	<b>Personal Expuesto</b>
Exposición a radiaciones no ionizantes por exposición solar.	x	Usar ropa encubridora y de ser posible bloqueador	Operador del contratista, personal de la ESPH
Exposición a ruido			
Exposición a vibraciones			
Exposición a iluminación	X	En labores despues de las 6 de la tarde usar apoyo con iluminación artificial como lamparas y focos para iluminar los puntos de descarga de agua	Operador del contratista, personal de la ESPH
Contactos con superficies expuestas a altas temperaturas	x	Usar guantes de seguridad resistentes a calor (cuero) al manipular partes mecanicas del cisterna o si se	Operador del contratista
Cambios bruscos de temperatura	x	Usar ropa encubridora, preferiblemente fresca e impermeable según la necesidad	Operador del contratista
Ataque de animales/plagas	x	Evitar el acceso a zonas boscosas con poca visibilidad del terreno, si es requerido ingresar con una vara o algun bastón largo para retirar ramas del suelo, usar botas al ingresar a estos sitios, no atacar nidos de animlaes o madrigueras si el animal no esta atacando. Evitar usar ropa de colores amarillos o rojos que atraen insectos, opcional el uso de repelente, dar adecuada disposición a residuos de comida, mantener el aseo en el sitio de trabajo, no ingresar a zonas de acceso restringido donde pueda haber perros de cuido a menos que tenga autorización del dueño del lugar	Operador del contratista, personal de la ESPH
Exposición a agentes biológicos, alérgenos o patógenos (virus, bacterias, materia fecal)	x	mantener aseo en el sitio de trabajo, lavarase las manos antes de ingerir alimentos o usar el servicio sanitario. Definir un lugar especifico para comer alejado de materiales, herramientas y demas contaminantes.	Operador del contratista, personal de la ESPH
Exposición a sustancias nocivas o tóxicas	X	Si se emplea algun producto químico como diesel, gasolina, o algun otro se debe portar las hojas de seguridad de los materiales, y respetar las medidas de seguridad para la manipulacion y almacenamiento indicadas en ese documento, además tener los recipientes etiquetados con el rombo de seguridad de la NFPA, no reembaras en recipientes no adecuados para tales fines.	Operador del contratista, personal de la ESPH
Fugas/derrames de productos químicos	x	Si se da un derrame de algun combustible, u otro producto químico se deberá contar con medios para contener derrame y darle una adecuada disposición posteriormente, seguir indicaciones de la hoja de seguridad del producto químico.	Operador del contratista, personal de la ESPH
Atmósferas peligrosas			
Exposición a partículas, gases/aeroles o vapores			

**ESPHF-SGI-075(14) Guía para la Identificación de Riesgos y Aspectos Ambientales para Contratistas, Obras Menores, Compras Directas, Adquisición de Equipos Especiales, Mobiliario y cualquier actividad externa que organice la Empresa.**

Movimientos repetitivos			<b>organice la Empresa.</b>
Exposición a pantallas de visualización de datos (PVD)			
Carga física por posturas inadecuadas	x	Realizar pausas activas, ejercicios de estiramiento	Operador del contratista, personal de la ESPH
Carga física por manejo de cargas	X	Aplicar buenas prácticas para agacharse manteniendo la espalda recta y doblando las rodillas para evitar lesiones de espalda, evitar giros del tronco. Alternar tareas de ser posible	Operador del contratista, personal de la ESPH
Diseño ergonómico del puesto de trabajo			

**Planes de Respuesta ante Emergencias aplicables**

Mantener un botiquín en el sitio de trabajo (jabón, espadrapo, gasa estéril, algodón, curitas, alcohol gel, gasa en rollo, tijeras). Si se encuentra en un sismo busque un lugar resguardado de elementos que le puedan caer como arboles o vidrios, si es posible mantengase dentro del vehículo. En caso de incendio en el vehículo utilice extintor de la unidad para controlar el conato, si el incendio toma proporciones mayores evacue la zona y llame al 9-1-1.

**Comentarios u observaciones**

En caso de accidente laboral o ambiental se debe notificar al Supervisor de contrato de la ESPH para que sea notificada Salud Ocupacional o Ambiente res

Aspectos	Marque con "X"	Medidas de control o mitigación	Observaciones
Consumo de agua			
Consumo de combustible	x	Tener RTV al día, mantener el vehículo detenido en caso de estar en el mismo sitio por más de 10 minutos.	Contratista
Consumo de energía eléctrica			
Consumo de papel			
Generación de emisiones atmosféricas			

Aspectos	Marque con "X"	Medidas de control o mitigación	Observaciones
Generación de residuos ordinarios (papel, plástico, cartón, aluminio, no reciclables, orgánicos)	x	Realizar un control de residuos reciclables y no reciclables. Los residuos se deberán depositar en sitios destinados para tal fin. De ser necesario se podrían gestionar en los diferentes puntos ecológicos ubicados en la ESPH.	Contratista
Generación de residuos especiales (chatarra, PVC, electrónicos, escombros, etc)			
Generación de residuos peligrosos (cartuchos de impresora, productos químicos, hidrocarburos, solventes, tarros-cubetas con pintura-disolventes, residuos de consultorio médico, plantas de tratamiento etc.)			
Generación de residuos infectocontagiosos			
Utilización de suelo (en caso de perforaciones, instalación de postes, tuberías, etc.)			
Generación de sedimentos producto de desembalses.			
Tránsito de animales en las cercanías de los canales de conducción			
Tránsito de animales en la red eléctrica			
Generación de ruido y vibraciones			
Generación de polvo			
Generación de vertidos			
OTROS:			
a.			
b.			
c.			

**Planes de Respuesta ante Emergencias aplicables**

ESPHF-SGI-075(14) Guía para la Identificación de Riesgos y Aspectos Ambientales para Contratistas, Obras Menores, Compras Directas, Adquisición de Equipos Especiales, Mobiliario y cualquier actividad externa que organice la Empresa.

<b>Comentarios u observaciones</b>			
<b>Aspectos de Responsabilidad Social a considerar</b>	<b>Marque con "X"</b>	<b>Medidas de control o mitigación</b>	<b>Observaciones</b>
Prohibición al trabajo infantil	x	Abolir cualquier forma de trabajo infantil.	Contratista
Respeto a la legislación en jornadas de trabajo	x	Cumplimiento de normas y regulaciones legales.	Contratista
Pólizas de riesgo y seguros acordes a la labor	x	Cumplimiento de seguros laborales. RT	Contratista
Póliza de responsabilidad civil (para obras con un costo mayor a los \$6000).			
Respeto al salario mínimo	x	se mantiene el págo del salario mínimo	Contratista
Permisos de trabajo al día (en caso de extranjeros)	x	Todos los trabajadores extranjeros deben contar con permisos de trabajo al día.	Contratista
Condiciones de trabajo sanas y seguras	x	Garantizar al trabajador un ambiente de trabajo sano	Contratista
Comunicación con las Partes Interesadas que puedan verse afectadas			
Seguro social	x	Cumplimiento de seguros CCSS	Contratista
Condiciones laborales	x	Respeto al Código de trabajo	Contratista
Prevención de la corrupción	x	Trabajar contra la corrupción en todas sus formas, incluido el soborno y la extorsión.	Contratista
Cumplimiento de normas y regulaciones legales	x	Cumplimiento de normas y regulaciones legales.	Contratista
Respeto a los derechos humanos	x	Apoyar y respetar la protección de los derechos	Contratista
Eliminar la discriminación en materia de empleo y ocupación	x	Eliminar la discriminación en materia de empleo y ocupación.	Contratista
<b>Comentarios u observaciones</b>			